

































5) общение в социальных сетях; правила адекватного и безопасного пользования социальными сетями, электронной почтой; использование опору фраз и этикета при общении по телефону; правила поведения в общественном транспорте.

26. Социальное взаимодействие в организациях социокультурного назначения и в сфере транспорта (8 часов)

1) представления о крупных культурно-бытовых и лечебных учреждениях местности и наименованиях их отделов (фойе, зрительный зал, сцена), супермаркет (секция с продуктами, касса, корзинка для покупок), базар (продуктовый ряд, ряды промышленных и хозяйственных товаров), тренаж «Слы я потерялся!»

2) ориентировка на остановке, алгоритм посадки и высадки из общественного транспорта, правила поведения пассажира в общественном транспорте.

27. Нормативно-правовая грамотность (2 часа)

1) меры Правительства Республики Казахстан по формированию безбарьерной среды; Центра правовой защиты инвалидов (фое, зрительный зал, сцена), супермаркет (секция с продуктами, касса, корзинка для покупок), базар (продуктовый ряд, ряды промышленных и хозяйственных товаров), тренаж «Слы я потерялся!»

2) ориентировка на остановке, алгоритм посадки и высадки из общественного транспорта, правила поведения пассажира в общественном транспорте.

28. Психика (6 часов)

1) правила поведения за столом; моделирование прави поведения за столом в различных ситуациях

2) оборудование кухни/ столовой; контейнеры для хранения продуктов, правила пользования ими; предметы сервировки стола; сервировка праздничного стола

3) продукты/напитки: правильный рацион питания; рыба, способы чистки и хранения; программы фитнеса и храничие

4) казские национальные блюда: бешбармак, жуардак, сирке, чакчас, белыша.

23. Бытовая адаптация (6 часов)

1) личная гигиена: маникюр, педикюр, уход за волосами; подбор и правильное нанесение аромата; косметические средства по уходу за волосами, телом

2) воспитание здорового образа жизни, профилактика вредных привычек (алкоголь, курение, наркотики)

3) одежда и обувь: закрепление умения подбора одежды по ситуации; использование одежды по назначению, открытость в одежде; стирка и глажка одежды

4) обстановка квартиры/дома: интерьер гостиной, рациональная расстановка мебели и подбор предметов интерьера с учетом возможностей незрячего

5) уборка дома: закрепление умения сухой и влажной уборки; чистка ковров, шкафов, полов, холодильника с точным соблюдением местоположения каждого объекта.

6) казские национальные традиции: уважение старших, почитание родителей, любовь к родному краю

30. Социальное взаимодействие в организациях социокультурного назначения и в сфере транспорта (10 часов)

1) культура общения с использованием неречевых и речевых средств общения; воспитание культуры публичного выступления; умение сдерживать негативные эмоции.

2) правила этикет общения: этикет в ресторане; правила поведения незрячего на остановке; правила посадки и выхода из городского транспорта; поведение в семье; отработка приемов работы с тростью в салоне пассажирского транспорта; самостоятельная поездка в автомобиле на 2-3 остановки.

32. Нормативно-правовая грамотность (4 часа)

1) помощь в сборе пакета данных о конкретной проблеме городских, местных властей (транспортный доступ, получение пенсии, получение жилищлощад)

33. Питание (8 часов)

1) правила поведения за столом; умение держаться непринужденно, поддерживать беседу; 2) оборудование кухни/столовой; правила ухода за кухонным оборудованием (сервизный платок, вытиралка, салфетки, скороварка, холодильник); закрепление умения сервировки праздничного и повседневного стола

3) продукты/напитки: фарш, его виды; хранение; блюда из фарша (котлеты, фрикадельки, фаршированные перцы) и их приготовления; гарниры: картофельное пюре, макароны, отварной картофель

4) казские национальные блюда с использованием фарша: манты, сауса, белыша.

34. Бытовая адаптация (6 часов)

1) личная гигиена: маникюр, педикюр, уход за волосами; подбор и правильное нанесение аромата; косметические средства по уходу за кожей; косметика, правила и этикетика пользования.

2) одежда и обувь: тенденции моды; умение подбирать белье, колготки, обувь.

3) обстановка квартиры/дома: интерьер кабинета/домашней библиотеки; расстановка предметов интерьера; книги на полках.

4) основные поверхности ухода за декоративными растениями; режим полива; подкормки.

5) казские национальные традиции; казские национальные праздники – Наурыз, Айт.

35. Социальное взаимодействие в организациях социальных ситуаций и выход из них; психологическая коррекция

2) гендерное воспитание: сексуальная физиология и психология человека; гигиена членов; профилактика ранней сексуальной активности и венерических заболеваний.

3) родственные отношения/семья: общение в семье при наличии инвалидности по зрению у одного из родителей.

36. Социальное взаимодействие в организациях социокультурного назначения и в сфере транспорта (8 часов)

1) посещение концертов залов, спортивных комплексов, кинотеатров, кафе; закрепление умения купить билет, заказать билет, сделать заявку, оплатить счет.

2) методы изучения маршрутов пассажирского транспорта; отработка приемов работы с тростью в салоне пассажирского транспорта; самостоятельная поездка в автомобиле на 2-3 остановки.

37. Нормативно-правовая грамотность (4 часа)

1) социально-правовая защита инвалидов по зрению;

2) правила этикет общения: этикет в ресторане; правила поведения незрячего на остановке; правила посадки и выхода из городского транспорта; поведение в семье; отработка приемов работы с тростью в салоне пассажирского транспорта; самостоятельная поездка в автомобиле на 2-3 остановки.

38. Нормативно-правовая грамотность (4 часа)

1) социально-правовая защита инвалидов по зрению;

2) правила этикет общения: этикет в ресторане; правила поведения незрячего на остановке; правила посадки и выхода из городского транспорта; поведение в семье; отработка приемов работы с тростью в салоне пассажирского транспорта; самостоятельная поездка в автомобиле на 2-3 остановки.

39. Нормативно-правовая грамотность (4 часа)

1) социально-правовая защита инвалидов по зрению;

2) правила этикет общения: этикет в ресторане; правила поведения незрячего на остановке; правила посадки и выхода из городского транспорта; поведение в семье; отработка приемов работы с тростью в салоне пассажирского транспорта; самостоятельная поездка в автомобиле на 2-3 остановки.

40. Социальное взаимодействие в организациях социокультурного назначения и в сфере транспорта (10 часов)

1) общение по телефону с аварийными и городскими службами, обеспечивающими охрану и защиту граждан;

2) изучение маршрутов общественного городского транспорта; заказ билетов в режиме онлайн; особенности ориентировки на авто- и железнодорожном вокзале.

3) Нормативно-правовая грамотность (4 часа)

1) знакомство с основными положениями Закона о социальной защите инвалидов и алгоритм установления инвалидности и степени утраты трудоспособности.

43. Предметные результаты

44. Обучающиеся будут знать:

1) правила поведения за столом;

2) правила этикет общения: этикет в ресторане; правила поведения незрячего на остановке; правила посадки и выхода из городского транспорта; поведение в семье; отработка приемов работы с тростью в салоне пассажирского транспорта; самостоятельная поездка в автомобиле на 2-3 остановки.

45. Обучающиеся будут уметь:

1) принимать приглашение, пригласить в гости;

2) проводить сухую и влажную уборку; пользоваться пылесосом

3) подбирать ежедневную одежду по размеру и фасону; ухаживать за ней;

4) соблюдать гигиенические требования при менструации и половичих расстройствах; трафаретная работа;

5) самостоятельно двигаться из знакомой знакомой точки до конечной знакомой точки.

46. Предметные результаты

47. Обучающиеся будут знать:

1) правила поведения в гостях в зависимости от цели мероприятия;

2) правила варки мяса, способы приготовления овощей и мяса;

3) виды и назначение косметических средств;

4) правила подбора одежды по размеру, фасону, цвету, стилю;

5) особенности планирования интереса с учетом возможностей незрячего;

6) правила безопасного использования моющих средств;

7) основные казские национальные традиции;

8) правила безопасного использования средств социальной связи;

9) алгоритм ориентировки в крупных культурно-бытовых и лечебных учреждениях;

10) назначение и местоположение центров реабилитации по зрению в РК.

48. Обучающиеся будут уметь:

1) пригтовить бульон/суп/и мясо курицы с соблюдением гигиенических требований;

2) свободно ориентироваться в кухне/столовой;

3) ежедневно ухаживать за волосами, кожей, личными вещами и мебелью;

4) использовать средства личной гигиены, соблюдать тенденции моды;

5) адекватно вести себя на праздниках, общественных мероприятиях, при знакомстве с противоположным полом.

49. Предметные результаты

50. Обучающиеся будут знать:

1) основы правильного рациона питания;

2) правила адекватной защиты инвалидов в организм человека;

3) правила и этикет общения, основы бесконфликтности, алгоритм выхода из конфликтной ситуации;

4) значение семьи и значимость родственных отношений;

5) значимость невербальных средств для полноценного общения;

6) основные маршруты пассажирского транспорта для повседневной жизнедеятельности.

51. Обучающиеся будут уметь:

1) проводить сухую и влажную уборку; пользоваться пылесосом

2) подбирать ежедневную одежду по размеру и фасону; ухаживать за ней;

4) соблюдать гигиенические требования при менструации и половичих расстройствах; трафаретная работа;

5) самостоятельно двигаться из знакомой знакомой точки до конечной знакомой точки.

52. Предметные результаты

53. Обучающиеся будут знать:

1) основы правильного рациона питания;

2) правила адекватной защиты инвалидов по зрению;

3) правила и этикет общения, основы бесконфликтности, алгоритм выхода из конфликтной ситуации;

4) значение семьи и значимость родственных отношений;

5) значимость невербальных средств для полноценного общения;

6) основные маршруты пассажирского транспорта для повседневной жизнедеятельности.

54. Обучающиеся будут уметь:

1) проводить сухую и влажную уборку; пользоваться пылесосом

2) подбирать ежедневную одежду по размеру и фасону; ухаживать за ней;

4) соблюдать гигиенические требования при менструации и половичих расстройствах; трафаретная работа;

5) самостоятельно двигаться из знакомой знакомой точки до конечной знакомой точки.

55. Предметные результаты

56. Обучающиеся будут уметь:

1) правила ухода за кухонным оборудованием;

2) блюда из фарша;

3) правила сервировки праздничного и повседневного стола;

4) виды смойки, алгоритм выхода из конфликтных ситуаций;

5) правила общения в аварийных и городских службах, обеспечивающих охрану и защиту граждан;

6) казские национальные праздники и традиции;

7) основы безопасного использования средств социальной связи;

8) правила безопасного использования средств социальной связи;

9) алгоритм ориентировки в крупных культурно-бытовых и лечебных учреждениях;

10) назначение и местоположение центров реабилитации по зрению в РК.

57. Обучающиеся будут уметь:

1) пригтовить бульон/суп/и мясо курицы с соблюдением гигиенических требований;

2) свободно ориентироваться в кухне/столовой;

3) ежедневно ухаживать за волосами, кожей, личными вещами и мебелью;

4) использовать средства личной гигиены, соблюдать тенденции моды;

5) адекватно вести себя на праздниках, общественных мероприятиях, при знакомстве с противоположным полом.

58. Предметные результаты

59. Обучающиеся будут знать:

1) основы правильного рациона питания;

2) правила адекватной защиты инвалидов по зрению;

3) правила и этикет общения, основы бесконфликтности, алгоритм выхода из конфликтной ситуации;

4) значение семьи и значимость родственных отношений;

5) значимость невербальных средств для полноценного общения;

6) основные маршруты пассажирского транспорта для повседневной жизнедеятельности.

60. Обучающиеся будут уметь:

1) проводить сухую и влажную уборку; пользоваться пылесосом

2) подбирать ежедневную одежду по размеру и фасону; ухаживать за ней;

4) соблюдать гигиенические требования при менструации и половичих расстройствах; трафаретная работа;

5) самостоятельно двигаться из знакомой знакомой точки до конечной знакомой точки.

61. Предметные результаты

62. Обучающиеся будут уметь:

1) правила ухода за кухонным оборудованием;

2) блюда из фарша;

3) правила сервировки праздничного и повседневного стола;

4) виды смойки, алгоритм выхода из конфликтных ситуаций;

5) правила общения в аварийных и городских службах, обеспечивающих охрану и защиту граждан;

6) казские национальные праздники и традиции;

7) основы безопасного использования средств социальной связи;

8) правила безопасного использования средств социальной связи;

9) алгоритм ориентировки в крупных культурно-бытовых и лечебных учреждениях;

10) назначение и местоположение центров реабилитации по зрению в РК.

63. Обучающиеся будут уметь:

1) пригтовить бульон/суп/и мясо курицы с соблюдением гигиенических требований;

2) свободно ориентироваться в кухне/столовой;

3) ежедневно ухаживать за волосами, кожей, личными вещами и мебелью;

4) использовать средства личной гигиены, соблюдать тенденции моды;

5) адекватно вести себя на праздниках, общественных мероприятиях, при знакомстве с противоположным полом.

64. Предметные результаты

65. Обучающиеся будут уметь:

1) правила ухода за кухонным оборудованием;

2) блюда из фарша;

3) правила сервировки праздничного и повседневного стола;

4) виды смойки, алгоритм выхода из конфликтных ситуаций;

5) правила общения в аварийных и городских службах, обеспечивающих охрану и защиту граждан;

6) казские национальные праздники и традиции;

7) основы безопасного использования средств социальной связи;

8) правила безопасного использования средств социальной связи;

9) алгоритм ориентировки в крупных культурно-бытовых и лечебных учреждениях;

10) назначение и местоположение центров реабилитации по зрению в РК.

66. Обучающиеся будут уметь:

1) пригтовить бульон/суп/и мясо курицы с соблюдением гигиенических требований;

2) свободно ориентироваться в кухне/столовой;

3) ежедневно ухаживать за волосами, кожей, личными вещами и мебелью;

4) использовать средства личной гигиены, соблюдать тенденции моды;

5) адекватно вести себя на праздниках, общественных мероприятиях, при знакомстве с противоположным полом.

67. Предметные результаты

68. Обучающиеся будут уметь:

1) правила ухода за кухонным оборудованием;

2) блюда из фарша;

3) правила сервировки праздничного и повседневного стола;

4) виды смойки, алгоритм выхода из конфликтных ситуаций;

5) правила общения в аварийных и городских службах, обеспечивающих охрану и защиту граждан;

6) казские национальные праздники и традиции;

7) основы безопасного использования средств социальной связи;

8) правила безопасного использования средств социальной связи;

9) алгоритм ориентировки в крупных культурно-бытовых и лечебных учреждениях;

10) назначение и местоположение центров реабилитации по зрению в РК.

69. Обучающиеся будут уметь:

1) пригтовить бульон/суп/и мясо курицы с соблюдением гигиенических требований;

2) свободно ориентироваться в кухне/столовой;

3) ежедневно ухаживать за волосами, кожей, личными вещами и мебелью;

4) использовать средства личной гигиены, соблюдать тенденции моды;

5) адекватно вести себя на праздниках, общественных мероприятиях, при знакомстве с противоположным полом.

70. Предметные результаты

71. Обучающиеся будут уметь:

1) правила ухода за кухонным оборудованием;

2) блюда из фарша;

3) правила сервировки праздничного и повседневного стола;

4) виды смойки, алгоритм выхода из конфликтных ситуаций;

5) правила общения в аварийных и городских службах, обеспечивающих охрану и защиту граждан;

6) казские национальные праздники и традиции;

7) основы безопасного использования средств социальной связи;

8) правила безопасного использования средств социальной связи;

9) алгоритм ориентировки в крупных культурно-бытовых и лечебных учреждениях;

10) назначение и местоположение центров реабилитации по зрению в РК.

72. Обучающиеся будут уметь:

1) пригтовить бульон/суп/и мясо курицы с соблюдением гигиенических требований;

2) свободно ориентироваться в кухне/столовой;

3) ежедневно ухаживать за волосами, кожей, личными вещами и мебелью;

4) использовать средства личной гигиены, соблюдать тенденции моды;

5) адекватно вести себя на праздниках, общественных мероприятиях, при знакомстве с противоположным полом.

73. Предметные результаты

74. Обучающиеся будут уметь:

1) правила ухода за кухонным оборудованием;

2) блюда из фарша;

3) правила сервировки праздничного и повседневного стола;

4) виды смойки, алгоритм выхода из конфликтных ситуаций;

5) правила общения в аварийных и городских службах, обеспечивающих охрану и защиту граждан;

6) казские национальные праздники и традиции;

7) основы безопасного использования средств социальной связи;

8) правила безопасного использования средств социальной связи;

9) алгоритм ориентировки в крупных культурно-бытовых и лечебных учреждениях;

10) назначение и местоположение центров реабилитации по зрению в РК.

75. Обучающиеся будут уметь:

1) пригтовить бульон/суп/и мясо курицы с соблюдением гигиенических требований;

2) свободно ориентироваться в кухне/столовой;

3) ежедневно ухаживать за волосами, кожей, личными вещами и мебелью;

4) использовать средства личной гигиены, соблюдать тенденции моды;

5) адекватно вести себя на праздниках, общественных мероприятиях, при знакомстве с противоположным полом.

76. Предметные результаты











